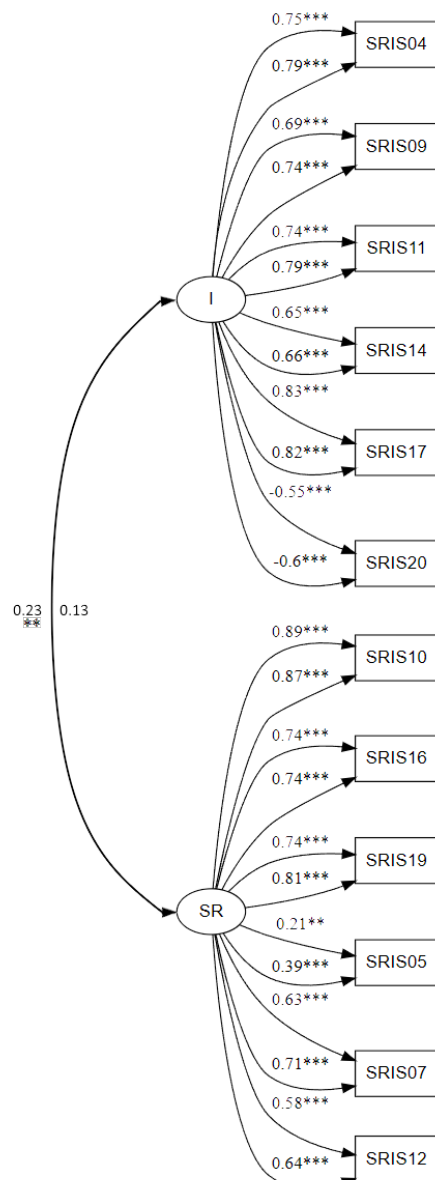


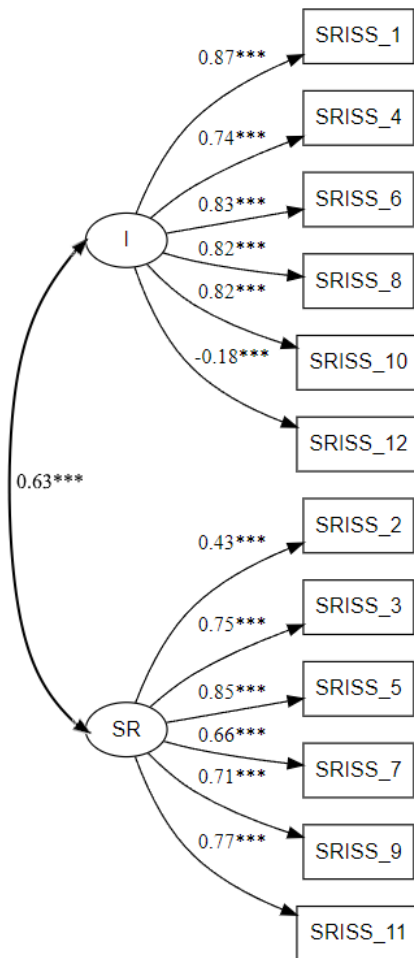
Appendix 2



Legend: **Insight (I)**: (04) Často som zmätený/á v tom, čo skutočne cítim. (R); (09) Často si uvedomujem, že mám nejaký pocit, ale neviem celkom presne, čo to je. (R); (11) Moje správanie ma často mätie. (R); (14) Premýšľanie o mojich myšlienkach ma viac mätie. (R); (17) Často je pre mňa náročné vyznať sa v tom, čo cítim. (R) (20) Zvyčajne viem, prečo sa cítim tak, ako sa cítim.

Self-Reflection (SR): (10) Často skúmam moje pocity. (16) Častokrát si nájdem čas na uvažovanie o mojich myšlienkach. (19) Často premýšľam o tom, ako sa cítim. (05) Je pre mňa dôležité zhodnotiť veci, ktoré robím. (07) Veľmi ma zaujíma skúmanie toho, o čom premýšľam. (12) Je pre mňa dôležité snažiť sa pochopiť, čo moje pocity znamenajú.

Figure 1 Nuanced diagram of the short version of the scale in the first phase (differentiating sample 1a and 1b).



Legend: **Insight (I):** (01) Často som zmätený/á v tom, čo skutočne cítim. (R); (04) Často si uvedomujem, že mám nejaký pocit, ale neviem celkom presne, čo to je. (R); (6) Moje správanie ma často mätie. (R); (8) Premýšľanie o mojich myšlienkach ma viac mätie. (R); (10) Často je pre mňa náročné vyznať sa v tom, čo cítim. (R) (12) Zvyčajne viem, prečo sa cítim tak, ako sa cítim.

Self-Reflection (SR): (2) Často skúmam moje pocity. (3) Častokrát si nájdem čas na uvažovanie o mojich myšlienkach. (5) Často premýšľam o tom, ako sa cítim. (7) Je pre mňa dôležité zhodnotiť veci, ktoré robím. (9) Veľmi ma zaujíma skúmanie toho, o čom premýšľam. (11) Je pre mňa dôležité snažiť sa pochopiť, čo moje pocity znamenajú.

Figure 2 Diagram of the short version of the scale in the Second phase (sample 2)